


Согласовано

Председатель

Профсоюзной организации

МКУ «МЦГБ»

 /Колосовская Н.И./

Утверждаю

Директор МКУ «МЦГБ»

Т.С. Галактионова

Приказ № 11 от 11 2024



Данная Программа принята

На общем собрании трудового коллектива

Протокол № 16 от 13 ноября 2024

Паспорт корпоративной программы

укрепления здоровья работников муниципального казенного учреждения
**«Медвежьегорская центральная городская библиотека имени Ирины
Федосовой»**
на период 2025 г.

Наименование Программы:

**Корпоративная Программа укрепления здоровья работников муниципального
казенного учреждения «Медвежьегорская центральная городская библиотека
имени Ирины Федосовой»**
на период 2025 г.

Основание для разработки Программы:

1. Приказ Министерства здравоохранения Республики Карелия N 1645 от 05 декабря 2019 г.
2. Паспорт регионального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек (укрепление общественного здоровья)» Национального проекта «Демография».
3. Заседание Республиканской трехсторонней комиссии по регулированию социально-трудовых отношений (протокол N 4) от 14.05.2021 г.
4. План мероприятий (дорожная карта) модельной корпоративной программы укрепления здоровья работников МКУ «Медвежьегорская центральная городская библиотека имени Ирины Федосовой».
5. Результаты анкетирования сотрудников учреждения на предмет выявления основных факторов риска развития НИЗ, предоставленные республиканским центром общественного здоровья и медицинской профилактики ГБУЗ РК «Городская поликлиника № 1».

Назначение Программы:

Программа нацелена на укрепление здоровья работников МКУ «Медвежьегорская центральная городская библиотека имени Ирины Федосовой» в условиях трудового процесса и производственной среды, а также увеличение количества сотрудников, приверженных здоровому образу жизни.

Цель и задачи Программы:

Цель:

Создание условий для ведения здорового образа жизни и формирования у работников учреждения ответственного отношения к своему здоровью.

Задачи:

1. Сформировать здоровый образ жизни и профилактику хронических неинфекционных заболеваний среди работников организации, выявить и скорректировать факторы риска хронических неинфекционных заболеваний ;
2. Создать систему мотивации работников к ведению здорового образа жизни;
3. Реализовать корпоративную программу «Укрепление здоровья работников МКУ «Медвежьегорская центральная городская библиотека имени Ирины Федосовой»

Дата утверждения программы:

18 ноября 2024 года

Основной разработчик Программы:

Муниципальное казённое учреждение «Медвежьегорская центральная городская библиотека имени Ирины Федосовой» с участием Республиканского центра общественного здоровья и медицинской профилактики ФБ 3 РК «Городская поликлиника № 1».

Источники финансирования: бюджетные средства (субсидии), внебюджетные средства, спонсорская помощь.

Срок реализации Программы: 10 января — 31 декабря 2025 г.

Исполнители Программы:

Коллектив работников учреждения, члены Профсоюзной организации МКУ «Медвежьегорская центральная городская библиотека имени Ирины Федосовой»

Ожидаемые конечные результаты Программы:

1. Реализовано не менее 80% мероприятий каждого направления в соответствии с планом мероприятий .

2. Снижение по учреждению количественного показателя сотрудников, подверженных факторам риска развития хронических неинфекционных заболеваний при повторном проведении анкетирования.
3. Снижено количество дней временной нетрудоспособности сотрудников трудового коллектива (сокращение заболеваемости сотрудников, сокращение пребывания на больничном листе в % соотношении к данным предыдущего года).
4. Увеличено, к окончанию срока реализации Программы, количество сотрудников приверженных здоровому образу жизни, (данные анкетирования).

1. Введение

Аналитическое и прогностическое обоснование Программы - ПАСПОРТ ЗДОРОВЬЯ Организации. Описание:



ПАСПОРТ ЗДОРОВЬЯ ПРЕДПРИЯТИЯ

I. Описание предприятия

1.1 Число работников организации (предприятия), цеха:

всего,
женщин
мужчин

18
18
0

1.2 Распределение работников организации (предприятия) по возрасту:

возраст до 30 лет
возраст от 30 до 60 лет
возраст свыше 60 лет

Количество работников
0
9
5

1.3 Число работников организации (предприятия), занятых на тяжёлых работах / на работах с вредными и (или) опасными условиями труда:

всего,
женщин
мужчин

2
2
0

II. Оценка состояния здоровья сотрудников

2.1 Число работников, занятых на работах, при выполнении которых обязательно проведение периодических медицинских осмотров (обследований):

всего,
женщин
мужчин

0
0
0

2.2 Число работников, подлежащих периодическому медицинскому осмотру в соответствии с пунктом 40 Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28.01.2021 № 29н "Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры".

всего,

0

женщин
мужчин

0
0

2.3 Число работников, прошедших анкетирование в рамках корпоративной программы укрепления здоровья работников:

всего,
женщин
мужчин

13
13
0

2.4 % охвата работников, прошедших анкетирование в рамках корпоративной программы укрепления здоровья работников:

всего,
женщин
мужчин

72%
72%
0

III.Профилактические мероприятия и оздоровление

3 III.Профилактические мероприятия и оздоровление

3.1 Наличие медицинского работника (кабинета медицинской профилактики, здравпункта) на предприятии:

да	нет
	+

3.1.1 Функции здравпункта на предприятии (профилактика профессиональных заболеваний, охрана здоровья работников предприятия и др.): проведение первичных медосмотров

да	нет

3.2 Организация и проведения обучения работников оказанию первой доврачебной помощи, в т.ч. пострадавшим на производстве.

всего обученных

--

3.4 Наличие в организации аптек для оказания первой помощи работникам.

да	нет
	+

3.5 Взаимодействие с Центром здоровья, отделением или кабинетом профилактики территориальной медицинской организацией:

да	нет
	+

3.5.1 Организация (предприятие) взаимодействует с: Центром общественного здоровья Карелии

да	нет

3.6 Наличие на предприятии комплексной программы / плана мероприятий оздоровления сотрудников:

да	нет
	+

3.7 Наличие на предприятии средств пропаганды здорового образа жизни и СМИ (печатные СМИ, информационные плакаты, буклеты, листовки, корпоративный сайт, радио):

да	нет
	+

3.8 Наличие в организации (на предприятии) Школ здоровья («школа здорового образа жизни», «школа сахарного диабета», «школа артериальной гипертонии»):

да	нет
	+

3.9 Организация на предприятии физкультурно-оздоровительных мероприятий (производственная гимнастика):

да	нет
	+

3.10 Организация питания сотрудников в организации (на предприятии):

да	нет
	+

3.11. Наличие у организации (предприятия):

- санаторий -
- профилакторий -
- домов отдыха -
- турбаз -

4. Факторы риска развития неинфекционных заболеваний у сотрудников

Фактор риска развития неинфекционных заболеваний	Количество обследованных, имеющих фактор риска (%)
Повышенное артериальное давление	76,9
Повышенный уровень холестерина	61,5
Повышена концентрация угарного газа в выдыхаемом воздухе	-
Избыточная масса тела (ИМТ)	61,5
Ожирение	15,4
Недостаточное употребление овощей/фруктов	76,9
Избыточное потребление соли	0,0
Риск пагубного употребление алкоголя	7,7
Употребление табака	0,0
Низкий уровень физической активности	92,3
Психологические факторы (стресс)	
Высокий уровень стресса	0,0
Средний уровень стресса	23,1
Низкий уровень стресса	76,9

Выявлен превалирующий фактор риска у обследованных сотрудников – повышенное артериальное давление, высокий уровень холестерина, избыточная масса тела, в том числе ожирение, низкий уровень физической активности, нерациональное питание.

5. Краткая аннотация Программы.

Корпоративная программа укрепления здоровья работников МКУ «Медвежьегорская центральная городская библиотека имени Ирины Федосовой» на 2025 г. предполагает совместные действия трудового коллектива учреждения, Администрации, Профсоюзной организации, направленные на общее укрепление здоровья работников.

Общее руководство по реализации Программы и оценка ее эффективности осуществляется Администрацией учреждения, анализ реализации Программы выносится на обсуждение собрания в декабре 2025 года.

Ход работы по выполнению задач Программы курируется должностными лицами, представителями Администрации учреждения, в соответствии с

должностными обязанностями и отражается в планах работы учреждения па год.

Программа содержит перечень мероприятий , сроки исполнения и ФИО ответственных за ход реализации программы

6. Мероприятия по снижению факторов риска, профилактике неинфекционных заболеваний и оздоровлению сотрудников на 2025 г.:

№	Наименование	Срок исполнения	Ответственный
6.1.	<i>Информационно коммуникационная кампания по пропаганде здорового образа :жизни</i>		
	Создание па официальном интернет-сайте учреждения тематического информационного раздела, посвященного здоровому и активному образу жизни, отказу от пагубных привычек, профилактику хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития, с возможностью размещения информационных материалов.	Февраль 2025	Бычкова Л.П Умнова А.А. сотрудники по работе с официальным сайтом учреждения
	- Оформление информационных стендов в учреждении по пропаганде здорового образа жизни и отказу от пагубных привычек'.	Июнь 2025	Профсоюзная Организация Колосовская Н.И.
6.2.	<i>Формирование здоровых пищевых привычек</i>		
	- Конкурс здоровых рецептов: сотрудники фотографируют рецепты блюд из полезных продуктов, авторы самых интересных награждаются призами	Апрель 2025	Колосовская Н.И.
	- Тематические Дни здорового питания, посвящённые разным овощам и фруктам («Ода кабачкам», «Тыква — королева овощей»)	Май 2025 Сентябрь 2025 Декабрь 2025	Бычкова Л.П. Куликова Н.А. Рогозина Е.В.
	Фуршет «Вечер здорового питания»	По договоренности	Директор
6.3.	<i>Повышение физической активности</i>		

	- Проведение акции «Прогулка за здоровьем» в рамках Всероссийского дня ходьбы	Сентябрь-Октябрь 2025	Все сотрудники
	- Проведение физкульт-минуток, производственной гимнастики	постоянно	Все сотрудники
6.4	<i>Сохранение психологического здоровья и благополучия</i>		
	Проведение периодической психодиагностики, консультаций педагога-психолога	По согласованию	директор
	Тренинги по эмоциональному выгоранию, стрессустойчивости, развития самооценки, взаимоотношения в коллективе	По согласованию	директор
6.5	<i>Профилактики потребления табака и алкоголя</i>		
	Организация безалкогольных корпоративных мероприятия	По согласованию	Профсоюз Колосовская Н.И.
6.6	<i>Профилактики заболеваний</i>		
	- Прохождение профилактических медицинских осмотров и диспансеризации сотрудниками	постоянно	Директор
	- Проведение информационной встречи с работниками на тему «Гипертония, стоп!»,	Март	директор
	Фото— и видео конкурс среди работников «Мои здоровый образ жизни», направленные па повышении вовлеченности работников и членов их семей в здоровый образ жизни;	Май 2025	Бычкова Л.П. Койбина М.А. Соусова Н.А.